

MOISSON  
MONTREAL

**FAITES  
VOTRE DON  
ICI!**

**Ce que vous pouvez  
donner :**

Riz, quinoa, couscous, boulghour, pâtes alimentaires, sauce pour pâtes, huile, céréales/gruau, farine, noix, fruits séchés, sucre, beurre d'arachide ou d'amande, café, légumineuses, lait Grand Pré, lait d'amande, lait de soya, soupes en cannes, purées pour bébés, lait en poudre, couches, produits hygiénique, etc.



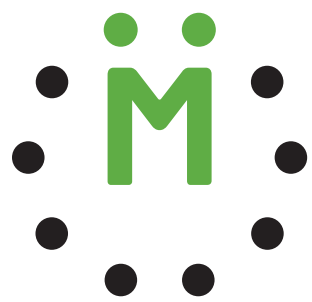
**NOURRISSEZ  
L'ESPRIT  
DES FÊTES**



**514 344.4494 poste 242**

[moissonmontreal.org/nef/](http://moissonmontreal.org/nef/)

[collecte@moissonmontreal.org](mailto:collecte@moissonmontreal.org)



MOISSON  
MONTREAL

**MAKE YOUR  
DONATION  
HERE!**

**What you can  
donate :**

Rice, Couscous, Boulghour, Quinoa,  
Pasta, Pasta sauces, Oil,  
Cereals/oatmeal, Flour, Nuts, Dried  
fruits, Peanut or almond butter, Coffee,  
Sugar, Beans, Grand Pré milk, almond  
milk, soy milk, Canned soup, Infant  
formula, Baby food, Milk powder,  
Diapers, Hygiene  
products, Etc.



**FEEDING  
THE HOLIDAY  
SPIRIT**



**514 344.4494 ext.242**

[moissonmontreal.org/en/nef/](http://moissonmontreal.org/en/nef/)  
[collecte@moissonmontreal.org](mailto:collecte@moissonmontreal.org)