

## LISTE DE DENRÉES RECHERCHÉES

### Légumineuses en conserve

*Lentilles, pois chiches, haricots noirs, rouges...*

### Poissons en conserve

*Saumon, maquereau, sardine, thon...*

### Riz et céréales (grains entiers)

*Riz, pâtes, quinoa, couscous, boulghour...*

### Sauces pour pâtes

*Privilégiez en conserve et sans sel.*

### Soupes en conserve

*Favorisez celles réduites en sel.*

### Craquelins (grains entiers)

*Privilégiez ceux dont la teneur en gras et sel est réduite.*

### Purée de fruits sans sucres ajoutées

*Fruits en conserve dans de l'eau ou sirop léger...*

### Beurre d'arachide ou d'amande,

*Choisissez-les naturels ou biologiques.*

### Céréales à déjeuner (grains entiers)

*Muesli, fibres et flocons de son / avoine...*

### Préparations pour nourrissons

*Pots pour bébés, lait en poudre, couches, produits d'hygiène...*

### Laits

*Lait Grand Pré, lait d'amande, lait de soya*

### Produits hygiéniques

*Serviette hygiénique, papier hygiénique, dentifrice...*