



BILAN-FAIM MONTRÉAL 2013

Portrait de l'aide alimentaire sur l'île de Montréal

Novembre 2013

Bilan-Faim Montréal 2013

Publié par :

Moisson Montréal
6880, chemin de la Côte-de-Liesse
Montréal, Québec, H4T 2A1
514 344-4494
info@moissonmontreal.org
www.moissonmontreal.org

Recherche : Irina Dratchova

Rédaction : Marie-Claire Lynn, Irina Dratchova avec le soutien de Sandra O'connor

À propos de Moisson Montréal

Organisme à but non lucratif fondé en 1984, Moisson Montréal est le plus important centre de récupération, de tri et de distribution de denrées destinées à l'aide alimentaire d'urgence sur l'île de Montréal. Plus de 200 organismes communautaires s'approvisionnent auprès de Moisson Montréal afin de subvenir aux besoins alimentaires des familles et individus qu'ils desservent.

NOTRE MISSION :

- Assurer un approvisionnement alimentaire optimal aux organismes communautaires desservant les familles et les personnes en difficulté de l'île de Montréal;
- Participer au développement de solutions durables pour favoriser la sécurité alimentaire pour tous les Montréalais.

DES STATISTIQUES QUI PARLENT :

- Plus de **200 organismes** communautaires sont desservis sur une base régulière (et 76 de façon ponctuelle) sur l'île de Montréal ;
- Selon le Bilan-faim 2013, **135 347 personnes**, dont **37 897 enfants** (28 % des bénéficiaires), reçoivent une aide alimentaire chaque mois, par l'entremise des organismes ;
- Près de **12,9 millions de kilos de denrées** et autres produits essentiels distribués (une hausse de 23,6% en un an), représentant une valeur monétaire de **71,5 M \$** ;
- Approvisionnement auprès de **233 fournisseurs** agroalimentaires faisant des dons en denrées ;
- En 2012, **5 787 bénévoles** ont contribué plus de **71 370 heures** à la poursuite de notre mission, un apport essentiel qui représente 40 employés à temps plein.

UN EFFET DE LEVIER EXTRAORDINAIRE!

Chaque dollar reçu à Moisson Montréal nous permet de redistribuer pour une **valeur de 17 \$ en denrées**. Par exemple, un don de 15 \$ nous permet de distribuer pour 255 \$ de denrées, soit la quantité suffisante pour nourrir sainement une famille de 4 personnes pendant un peu plus d'une semaine. (Selon le calcul établi par le Dispensaire diététique de Montréal).

NOS ACTIVITÉS :

- Recevoir, trier, entreposer et redistribuer des denrées périssables et non périssables ;
- Consolider la chaîne de solidarité en assurant une présence et une écoute auprès des organismes communautaires partenaires ;
- Offrir un lieu d'apprentissage et de développement stimulant pour les participants à divers programmes d'intégration sociale et à l'emploi ;
- Organiser ou participer à des activités d'envergure pour la lutte contre la faim telles que La grande récolte pour les enfants (signée Moisson Montréal) et La grande guignolée des médias ;
- Veiller à la création et au développement de solutions durables en sécurité alimentaire, dont notre programme Bonne Boîte Bonne Bouffe (www.bonneboitebonnebouffe.org).

NOS INSTALLATIONS :

De 2008 à 2011, Moisson Montréal a été l'objet du premier projet de rénovation d'envergure jamais réalisé par la Coalition énergie et construction durable pour le compte d'un OBNL. Grâce à la générosité et l'engagement de dizaines de professionnels et de fournisseurs, Moisson Montréal jouit maintenant d'installations de 107 000 p.c. confortables, bien aménagées et optimales sur le plan écoénergétique.

Afin de continuer à augmenter la quantité, la qualité et la diversité des aliments distribués, Moisson Montréal continue à développer ses opérations. En 2013-2014, plusieurs projets seront mis de l'avant, soit la récupération de la viande auprès de certaines chaînes d'épicerie et la transformation alimentaire.

Nos valeurs ::: Respect, intégrité, équité, entraide, engagement

À propos du Bilan-Faim

Le Bilan-Faim est un sondage effectué chaque mois de mars, partout au Canada, et auquel participent les banques alimentaires membres de Banques Alimentaires Canada (BAC). Ce sondage vise à mesurer les interventions en soutien alimentaire qui sont faites par les organismes communautaires à travers le pays. Plus importante banque alimentaire au Canada en termes de denrées distribuées, Moisson Montréal produit son propre Bilan-Faim à partir des informations qu'elle recueille, dans le cadre de cette opération nationale, auprès des organismes communautaires qu'elle dessert sur le territoire montréalais.

Le présent Bilan Faim se divise en trois parties :

- I. Portrait de l'aide alimentaire proposée sous forme de **PROVISIONS** ;
- II. Survol de l'aide alimentaire proposée sous forme de **REPAS ET DE COLLATIONS** ;
- III. **RECOMMANDATIONS** des organismes communautaires pour réduire le problème de la faim à Montréal.

Le Bilan Faim comporte certaines limites, vu la nature très ponctuelle de la collecte de données. Si le mois de mars a été choisi parce qu'il est représentatif d'une période d'activités dites régulières pour les banques alimentaires et organismes communautaires, on observe dans la pratique, et au fil des mois, des fluctuations dans le nombre et le type de personnes faisant appel à l'aide alimentaire selon la saison, le contexte économique, les activités offertes par les organismes communautaires, etc. Le Bilan-Faim demeure toutefois un outil extrêmement utile et éclairant permettant de comprendre, de façon globale, l'évolution des besoins des familles et individus faisant appel à divers services d'aide alimentaire d'urgence.

QUELQUES DÉFINITIONS

Organisme direct :

Organisme communautaire qui s'approvisionne directement auprès de Moisson Montréal sur une base régulière, soit au moins une fois par mois. En mars 2013, **201** organismes directs sur **205** ont complété le Bilan faim pour un taux de participation de **98,0 %**. Les 4 organismes non-répondants n'avaient pas à remplir le questionnaire en raison de la fermeture temporaire de l'organisation durant cette période. À noter également qu'un autre groupe constitué de 76 organismes nous présentant des demandes ponctuelles en cours d'année, n'a pas eu à remplir le questionnaire.

Programmes de provisions :

Le programme de provision regroupe, principalement, mais non exhaustivement, les services suivants, offerts par les organismes :

- paniers de provisions distribués à date fixe (hebdomadaire, bimensuelle, mensuelle, etc.) ;
- épiceries communautaires ;
- provisions offertes en dépannage d'urgence.

Programme de repas :

Le programme de repas regroupe, principalement, mais non exhaustivement, les services d'aide alimentaire suivants, offerts par les organismes :

- Service de repas préparés (ex. popote roulante)
- Service de collations
- Cuisines collectives et ateliers de cuisine

Ménage :

Une ou plusieurs personnes vivant ensemble sous un même toit. Ces personnes peuvent être membres ou non de la même famille.

Bilan-Faim Montréal 2013 : Principaux résultats

Données générales

- ❖ En mars 2013, **201 organismes** ont été desservis par Moisson Montréal. **100 % de ces organismes** ont répondu au questionnaire du Bilan Faim. Quatre (4) autres organismes n'ont pas rempli le questionnaire en raison de leur fermeture temporaire durant cette période ;
- ❖ Au total, **135 347 personnes** ont fait appel à une certaine forme d'aide alimentaire d'urgence auprès des 201 organismes ayant complété le Bilan-Faim, contre 142 142 en mars 2012 ;
- ❖ Au total, **3 337 ménages** disent avoir visité une banque alimentaire pour la **première fois** en 2013, contre 4 833 en mars 2012.

Principaux résultats : programme de provisions

- ❖ **69 920 personnes** ont bénéficié de programmes de provisions en mars 2013 contre 64 214 en 2012, soit **une augmentation de 8,9 % (5 706 pers.)** en rapport avec mars 2012 ;
- ❖ Les organismes communautaires partenaires de Moisson Montréal ont répondu à **148 054 demandes** de provisions au cours du mois de mars 2013, une augmentation de 1 737 par rapport à mars 2012 ;
- ❖ **59,2 %** (41 393) des personnes ayant bénéficié du programme sont des adultes contre **59,1 %** en 2012 ;
- ❖ **40,8 %** (28 536) des personnes ayant bénéficié du programme sont des enfants contre **40,9 %** en 2012.

Principaux résultats : programme de repas

- ❖ **385 987 portions** ont été servies en mars 2013 dont :
 - 305 143 repas, incluant les cuisines collectives, les portions de popote roulante, etc. ;
 - 80 844 collations.
- ❖ On évalue le nombre de personnes ayant bénéficié du programme de repas à **65 421**, contre 77 928 en 2012, soit une variation de 12 507 personnes (une baisse de 16 %).

Le problème de la faim, toujours présent et inquiétant

Moisson Montréal récupère et redistribue des denrées alimentaires à différents organismes communautaires de l'île de Montréal sur une base régulière ou ponctuelle. L'organisation ne dessert pas directement des particuliers et intervient à travers ses organismes partenaires, lesquels disposent de programmes d'aide aux personnes à faible revenu. Les programmes d'aide alimentaire d'urgence peuvent constituer la principale activité de nos organismes partenaires, alors qu'à d'autres occasions, elle s'ajoute à un éventail de services allant de l'intégration sociale aux activités d'accueil aux nouveaux arrivants en passant par l'aide à la recherche d'emploi, l'accompagnement des femmes enceintes, l'aide aux familles en difficulté, etc. (c.f. Tableau 1). En effet, comme son nom l'indique, l'aide alimentaire d'urgence n'est pas une finalité en soi. À large échelle, elle constitue l'une des nombreuses mesures qui doivent exister pour accompagner les personnes et les familles dans leurs actions vers une meilleure qualité de vie et une plus grande autonomie.

Tableau 1 : Principal service fourni par les organismes partenaires

Service Principal	Organismes	%
Service surtout lié aux aliments (p. ex., comptoir/dépannage/aide alimentaire, cuisines collectives, soupe populaire, livraison de repas, etc.)	121/201	60,2 %
Service surtout lié à d'autres services non alimentaires (p. ex., refuge, centre de jour, prestation d'autres services, etc.)	80/201	39,8 %

Une présence sur tout le territoire par le biais des organismes partenaires

Le Tableau 2 (p. 8) représente la répartition des 201 organismes desservis par Moisson Montréal sur le territoire de l'île de Montréal. Ces derniers viennent une fois ou deux par semaine, une fois à toutes les deux semaines ou une fois par mois, dépendamment de leur capacité à entreposer ou à distribuer les denrées reçues. Sur une base ponctuelle, Moisson Montréal répond à un besoin spécifique en terme d'accompagnement d'organismes membres ou non qui organisent des activités à caractère récréatif ou culturel en vue de sortir certains groupes de leur isolement. Le tableau suivant illustre la répartition géographique des organismes desservis par Moisson Montréal. La plus forte concentration d'organismes s'observe dans Ville-Marie (avec 31 organismes) et dans le Sud-Ouest (avec 23 organismes).

Tableau 2 : Répartition des organismes desservis par Moisson Montréal, par arrondissement, mars 2013.

Arrondissement	Nombre d'organismes	Pourcentage
Ahuntsic / Cartierville	8	4 %
Anjou	2	1%
Côte-des-Neiges / Notre-Dame-de-Grâce	11	5,5 %
Dorval	1	0,5 %
Lachine	6	3 %
Lasalle	4	2 %
Mercier / Hochelaga / Maisonneuve	17	8,5 %
Montréal-Est	2	1,0 %
Montréal-Nord	9	4,5 %
Pierrefonds / Roxboro	5	2,5 %
Plateau-Mont-Royal	19	9,5 %
Pointe-Claire	3	1,9 %
Rivière-des-Prairies / Pointe-aux-Trembles	6	3 %
Rosemont / La Petite-Patrie	11	5,5 %
Saint-Laurent	9	4,5 %
Saint-Léonard	3	1,5 %
Sud-Ouest	23	11,4 %
Verdun	5	2,5 %
Ville-Marie	31	15,4 %
Villeray / Saint-Michel / Parc-Extension	15	7,5 %
Westmount	1	0,5 %
Confidentiels/Autres	10	5,0%
Total	201	100,0 %

Une charge de travail colossale qui nécessite l'apport des citoyens.

Les 201 organismes ayant dûment rempli le questionnaire du Bilan-Faim en mars 2013 ont rapporté que près de **57 % de leur charge de travail est accomplie par des bénévoles**, preuve que la vitalité des organismes du secteur sociocommunautaire repose non seulement sur un financement adéquat, mais également sur l'engagement social et de la solidarité des Montréalaises et des Montréalais.

Le tableau ci-dessous présente le nombre d'organismes offrant un service alimentaire donné.

Tableau 3 : Répartition des organismes par service offert, mars 2013

Services offerts	Provisions	Repas ou Programme de collation
Nombre d'organismes	161/201	141/201
% du total des répondants	80,1 %	70,1 %

Note : Un organisme peut offrir plus d'un service, ce qui explique un total dépassant 100 %.

Section I : Programme de provisions

Le tableau ci-dessous présente un portrait sommaire des personnes ayant eu recours à de l'aide alimentaire sous forme de provisions au cours du mois de mars 2013 sur l'île de Montréal. Le nombre total de personnes ayant bénéficié du programme de provisions en mars 2013 est de 69 926, contre 64 214 en 2012, soit une augmentation de 5 712 personnes (8,9 %).

Tableau 4 : Variation 2012-2013 de l'âge des personnes ayant bénéficié du programme de provisions en mars 2013.

Groupe d'âge	Nombre de personnes 2013		Nombre de personnes 2012		Variation (points de pourcentage)
Enfants (0 -17 ans)	28 536	40,8 %	26 264	40,9 %	+8,6
Adultes (18-64 ans)	37 654	53,9 %	34 739	54,1 %	+8,4
Adultes (65 ans +)	3 739	5,3 %	3 211	5,0 %	+16,4
Total	69 929	100 %	64 214	100 %	+ 8,9

Remarques sur le Tableau 4 : On dénote une faible augmentation du nombre d'adultes de 18 à 64 ans faisant appel au programme de provisions, ainsi que chez les enfants de 0 à 17 ans. Il est important de noter, que ceux-ci représentent une proportion importante des usagers, 40,8 % en 2013. On remarque une augmentation beaucoup plus marquée chez les adultes de 65 ans et plus.

Statistiques sur les ménages

Les tableaux suivants se penchent sur la composition, les sources de revenus et les conditions d'habitation des ménages faisant appel au programme de provisions.

*Note : On évalue le nombre total de ménages sondés à **26 046**. À noter que les ménages non-répondants à chacune des questions ont été exclus, ceci afin de présenter un portrait plus évocateur de la situation.*

Tableau 5 : Composition des ménages ayant bénéficié du programme de provisions en mars 2013

Composition des ménages	Pourcentage 2013	Pourcentage 2012
Familles biparentales	34,4 %	34,2 %
Familles monoparentales	22,4 %	21,9 %
Couples sans enfants	11,9 %	11,8 %
Célibataires	31,3 %	32,1 %
Total des répondants	100 %	100 %

Remarques sur le Tableau 5 : On remarque une stabilité dans la composition des ménages bénéficiant du programme de provisions entre 2012 et 2013. À noter, une légère augmentation des familles monoparentales se fait remarquer, soit de 0,5 % en 2013.

Tableau 6 : Principales sources de revenu des ménages ayant bénéficié du programme de provisions en mars 2013.

Sources de revenu	Pourcentage 2013	Pourcentage 2012
Aide sociale	59,8 %	63 %
Emploi	11,1 %	10,8 %
Prêt étudiant / Bourse	3,7 %	3,6 %
Revenu de pension	7 %	7,4 %
Assurance emploi	4,6 %	4,6 %
Aucun revenu	6,9 %	6,2 %
Autre revenu	4,3 %	3,9 %
Régime privé ou CSST	2,6 %	0,5 %
Total des ménages répondants	100 %	100%

Remarques sur le Tableau 6 : Même si on constate une diminution, les prestataires de l'aide sociale continuent de constituer le plus grand groupe ayant bénéficié du programme de provisions, passant de 63 % à 59,8 % du nombre total de répondants de 2012 à 2013. La proportion de ménages dont la source de revenu principale est l'emploi a augmenté passant de 10,8 % en 2012 à 11,1 % en 2013. Cela nous confirme la tendance que de plus en plus de travailleurs doivent faire appel au programme de provision afin de combler leurs besoins de base.

Tableau 7 : Condition d'habitation des ménages ayant bénéficié du programme de provisions, mars 2013

Conditions d'habitation	Pourcentage 2013	Pourcentage 2012
Propriétaires de leur logement	2,3 %	3.4 %
Locataires d'un logement du secteur privé	63,3 %	60.8 %
Locataires d'un logement social	25,3 %	25.2 %
Vivent dans un logement de bande	0,1%	0.2 %
Refuge d'urgence	1,4 %	3.7 %
Groupe ou un centre d'hébergement pour jeunes	1,6 %	0.8 %
Vivent dans la rue	2,6 %	3.4 %
Hébergés temporairement par la famille ou des amis	3,5 %	2.5%
Total des répondants	100 %	100 %

Notes sur le Tableau 7 : On observe des changements dans la condition d'habitation des ménages entre 2012 et 2013. Les locataires d'un logement social demeurent stables, on observe cependant d'importantes variations dans les autres sphères.

On peut noter que 89% des ménages bénéficiaires du programme de provisions sont locataires de logements privés ou sociaux.

Section II : Programme de repas

Certains organismes offrent à leur clientèle un repas, lequel est préparé sur une base journalière ou occasionnelle par des bénévoles ou des employés intervenant au programme de repas. Parfois, un coût symbolique est demandé aux usagers. Dans certains cas, ce repas reçu dans un centre communautaire constitue l'unique repas nutritif pris au cours de la journée. D'autres services sont regroupés sous le programme de repas tel qu'entendu dans le cadre du Bilan-Faim, tels la distribution de collations, les ateliers de cuisine, les cuisines collectives, etc. La finalité de ces services est la distribution de portions de nourriture préparée.

Tableau 8 : Nombre de repas et collations servis en mars 2013

Portions servies	Nombre de portions 2013	Nombre 2012	Variation 2012-2013 (%)
Repas	242 579	385 153	(37 %)
Collations	80 844	74 624	8,3 %
Cuisines collectives	29 428	N/A	N/A
Popote Roulante	10 637	N/A	N/A
Total*	385 987	459 777	(16 %)

**Plusieurs organismes ont uniquement répondu au nombre total de portions de repas servis, voilà pourquoi la somme des repas n'est pas égale au total.*

Remarques sur le Tableau 8 : En 2012, la catégorie repas incluait le service des cuisines collectives et des popotes roulantes, ce qui explique l'absence de données dans ces deux sections. Nous voulions mettre de l'avant l'ampleur de ces deux services dans les organismes en 2013. C'est pourquoi cette année il a été décidé d'extraire les nombres de portions pour les services de cuisines collectives et de popote roulante.

Tableau 9 : Composition des ménages ayant bénéficié du service de repas, variation 2012-2013

Composition des ménages	Pourcentage 2013	Pourcentage 2012
Familles biparentales	21,2 %	22,5 %
Familles monoparentales	19,5 %	17,0 %
Couples sans enfants	8,9 %	9,0 %
Célibataires	50,4 %	51,5 %
Total	100 %	100 %

Remarques sur le Tableau 9 : Comme le veut la tendance observée depuis au moins 2008, les célibataires demeurent le groupe de répondants ayant le plus fait appel aux services de repas et de collations. Ce groupe de répondants constitue plus de la moitié (50,4 %) des personnes ayant fait appel au service de repas et collations en 2013.

Section III : Recommandations et conclusions

Chaque année, Banques alimentaires Québec, par le biais de l'opération Bilan-Faim, recueille l'opinion des banques alimentaires et des organismes communautaires sur les initiatives gouvernementales et les politiques publiques qui auraient le plus d'impact dans la lutte contre la faim sur le territoire. La question a été posée aux organismes répondant au Bilan-Faim Montréal. Les 6 propositions les plus populaires sont :

1. Rendre les logements accessibles ;
2. Accroître le nombre de logements abordables ;
3. Augmenter le soutien en santé mentale ;
4. L'augmentation du salaire minimum provincial ;
5. Augmenter les pensions pour personnes âgées ;
6. Augmenter les prestations d'aide sociale.

Dans le cadre du Bilan-Faim 2013, les recommandations des organismes aux initiatives gouvernementales restent semblables d'année en année, mais à des degrés différents. Par exemple, malgré qu'elle soit toujours dans la liste des propositions prioritaires, l'augmentation des prestations d'aide sociale, n'est plus citée au premier rang par les organismes communautaires.

En conclusion

Le nombre de personnes faisant appel à l'aide alimentaire d'urgence par le biais des organismes partenaires de Moisson Montréal est resté somme toute stable entre 2012 et 2013, ce qui corrobore les propos du rapport de l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) publiés en octobre 2013¹. Tel que relevé, une personne sur huit (1/8) est considérée souffrir de la faim de manière chronique à travers le monde. Ces constats, quoiqu'encore problématiques, marquent un espoir dans l'atteinte des objectifs fixés par l'Objectif du Millénaire pour le développement (OMD) : Défi faim Zéro. Bien que d'ici 2015 la prévalence de la sous-alimentation tend à arriver à un niveau proche de la cible, l'atteinte de ces objectifs nécessiterait des efforts considérables et immédiats. Le rapport met en lumière le constat que la disponibilité des aliments ne permet pas automatiquement un meilleur accès aux aliments et à leur utilisation, tel qu'observé au Canada. La protection sociale ainsi que l'amélioration de la distribution alimentaire et autres programmes supplémentaires doivent être priorités.

Force est de constater que le problème de la faim est un enjeu de taille sur l'Île de Montréal. **Soulignons que le problème de la faim est fort probablement plus répandu que ce qu'illustre le Bilan-Faim. Celui-ci comptabilise uniquement l'aide apportée par le biais des organismes partenaires de Moisson Montréal, et ce, un mois dans toute l'année.** Lorsque l'on sait qu'en date du 1er mai 2013, le taux du salaire minimum au Québec est de 10,15\$ (Commission des normes du Québec) et le prix moyen d'un logement à Montréal se chiffre à 907\$ par mois², on ne peut que déduire qu'encore un grand nombre de Montréalais vivent la faim au quotidien.

Au-delà du travail nécessaire qui reste à accomplir pour une livraison optimale de nécessaires services d'aide alimentaire d'urgence, l'intérêt de tous les acteurs du développement socioéconomique, tant à l'échelle locale que régionale, doit aussi se tourner vers l'élaboration de solutions durables pour donner aux Montréalaises et aux Montréalais les moyens d'améliorer leur qualité de vie à long terme, de prendre leur propre avenir en charge et de laisser, une fois pour toutes, la faim derrière eux.

¹ <http://www.fao.org/docrep/018/i3434e/i3434e.pdf>

² <http://www.radio-canada.ca/nouvelles/societe/2013/07/02/002-frapru-logements-sociaux-prix-principal-fleau.shtml>